



Artrose Kliniek Maastricht

De AKM stelt zich tot doel topreferente zorg te leveren in de conservatieve en operatieve behandeling van artrose in de breedste zin.

We streven naar klantgerichtheid en efficiency voor de de gehele Euregio.

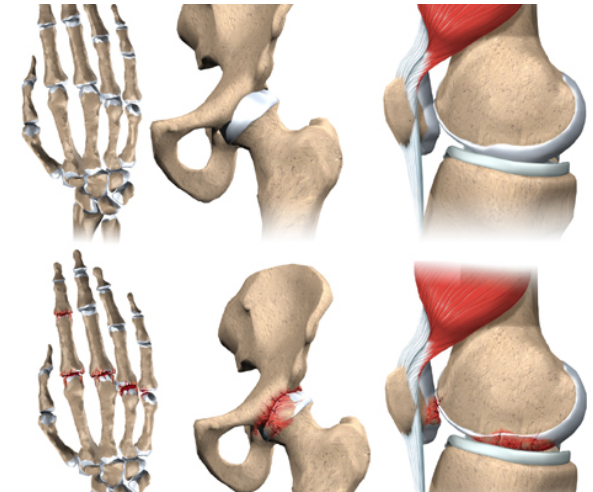
De volgende folders zijn er voor Uw informatie:

- Wat is Artrose?
- Wettelijke Regelingen
- Lifestyle
- Paramedische Dienstverlening
- Voedingssupplementen en Medicatie

U kunt ten alle tijden contact opnemen met de AKM-poli, ons opnameteam en nurse practitioner.

043-3876900

ARTROSE KLINIEK MAASTRICHT
BEZOEKADRES:
P. DEBEVELAAN 25, WIJK 29 MAASTRICHT
POLI ORTHOPEDIE
POSTADRES:
POSTBUS 5800
6202 AZ MAASTRICHT
INTERNET: WWW.ARTROSEKLINIEK.NL



Wat is artrose?

www.artrosekliniek.nl

Artrose

Deze algemene informatiefolder is samengesteld om u in het kort te informeren over artrose.

Artrose is de meest voorkomende gewrichtsaandoening. Op basis van bevolkingsonderzoek in Nederland, is de schatting dat artrose van de heup in 2000 bij ongeveer 257.400 personen boven de 55 jaar voorkwam (71.100 mannen en 186.300 vrouwen). Artrose van de knie kwam voor bij ongeveer 335.700 personen boven de 55 jaar (72.900 mannen en 262.800 vrouwen).

Wat is artrose?

Artrose is een aandoening waarbij het kraakbeen in kwaliteit achteruitgaat en dunner en zachter wordt. Dit proces kan in alle gewrichten optreden, maar er zijn gewrichten waarin het vaker voorkomt zoals nek, onderrug, knieën, heupen, duim, vingers en grote teen.

Bij artrose treedt er slijtage van het gewrichtskraakbeen op, waarbij het gladde gewrichtskraakbeen in de loop van de tijd steeds ruwer wordt. Na verloop van tijd ontstaan er blaren en scheuren in het kraakbeen. In de meest voorgeschieden gevallen is er sprake van een volledige afwezigheid van kraakbeen tussen de botdelen in een gewricht.

Oorzaken van artrose

Ondanks dat er veel onderzoek gedaan is naar artrose, is niet precies bekend wat de oorzaak ervan is. De oorzaak kan enerzijds liggen in een te grote (eenmalige of chronische) belasting bij normaal kraakbeen of in de aanwezigheid van abnormaal kraakbeen bij een normale belasting.

Slechts bij een kleine groep patiënten is een duidelijke oorzaak van de artrose aan te wijzen, zoals een ongevalletsel met gewrichtsbeschadiging of een aangeboren afwijking. Omdat artrose in sommige families vaker voorkomt, lijken erfelijke factoren een rol te spelen bij het ontstaan en het verergeren van artrose.

Kliniek

Ook lijken sommige genetische kenmerken tot artrose te leiden.

Wat gebeurt er bij artrose?

Een gewricht wordt in de regel gevormd door twee botstukken waarvan de uiteinden zijn bekleed met kraakbeen.

Kraakbeen is een spiegelglad weefsel dat samen met het gewrichtssmeer (synovium) dat in het gewricht wordt aangemaakt een soepele beweging mogelijk maakt. Daarbij is het kraakbeen erg elastisch, zodat het schokken kan opvangen zoals die bijvoorbeeld optreden bij het hardlopen. Omdat kraakbeen zijn voeding krijgt van de gewrichtsvloeistof en niet van bloedvaten, is het nogal kwetsbaar en herstelt het slecht.

Bij artrose raakt het kraakbeen door welke oorzaak dan ook beschadigd. Het gaat in kwaliteit achteruit: het wordt ruw aan de oppervlakte en er kunnen scheuren en spleten in komen. Het beschadigde kraakbeen kan zich niet herstellen en op den duur kan het zelfs volledig verdwijnen.

Omdat er minder kraakbeen is, kan het gewricht minder goed de schokken van een beweging opvangen. De botuiteinden bewegen minder glad en soepel. Daardoor neemt de belasting van het bot onder het kraakbeen toe. Het bot tracht deze grotere belasting op te vangen door zich te verbreden. Aan de rand van het gewricht kunnen zich op deze wijze benige uitsteeksels vormen.

Deze veranderingen in het gewricht kunnen leiden tot een andere stand of een misvorming van het gewricht. Artrose wordt daarom ook wel aangeduid met de Latijnse naam artrosis deformans; "deformans" betekent "vervorming".

De beschadigingen zijn definitief; kraakbeen of bot dat van vorm is veranderd, keert niet meer terug naar de oude, gezonde staat.

Maastricht

Beloop van artrose

Artrose is een chronische gewrichtsaandoening die geleidelijk, in de loop der jaren verergerd. Van artrose is bekend dat deze een wisselend verloop kent; "goede dagen" worden vaak afgewisseld met "minder goede dagen".

De belangrijkste complicatie van artrose is pijn. De ernst van de pijn kan sterk variëren van een licht ongemak tot invaliderende pijn.

De aandoening verloopt bij iedereen weer anders. Het valt niet te voorspellen in welke mate iemand pijn, stijfheid en bewegingsbeperkingen zal ondervinden.

Hoe stel je het vast?

De diagnose artrose wordt gesteld op basis van het verhaal van de patiënt (de anamnese) en het lichamelijk onderzoek en eventueel röntgen- en bloedonderzoek. De verdere behandeling hangt natuurlijk af van de ernst van de klachten en de ernst van de artrose.

Nog vragen?

Deze folder is puur als ruggesteuntje en roept soms weer nieuwe vragen op.

Neem contact op met de AKM-poli, ons opname team of nurse practitioner.

Verder kunt u het bespreken tijdens uw poli-afpraak met uw behandelend orthopedisch chirurg.

