



Artrose Kliniek Maastricht

De AKM stelt zich tot doel topreferente zorg te leveren in de conservatieve en operatieve behandeling van artrose in de breedste zin.

We streven naar klantgerichtheid en efficiency voor de de gehele Euregio.

De volgende folders zijn er voor Uw informatie:

- Wat is Artrose?
- Wettelijke Regelingen
- Lifestyle
- Paramedische Dienstverlening
- Voedingssupplementen en Medicatie

U kunt ten alle tijden contact opnemen met de AKM-poli, ons opnameteam en nurse practitioner.

043-3876900

ARTROSE KLINIEK MAASTRICHT
BEZOEKADRES:
P. DEBEVELAAN 25, Wijk 29 MAASTRICHT
POLI ORTHOPEDIE
POSTADRES:
POSTBUS 5800
6202 AZ MAASTRICHT
INTERNET: WWW.ARTROSEKLINIEK.NL



Artrose kliniek Maastricht



Voedings-supplementen en Medicatie

www.artrosekliniek.nl



Artrose

Voedingssupplementen

Veel artrose klachten kunnen gedeeltelijk verholpen worden door het gebruik van glucosamine en chondroïtine sulfaat. Deze producten zijn in vele prijsklassen verkrijgbaar bij de drogist.

Gevarieerd en gezond eten zorgt dat u voldoende vitaminen en mineralen binnen krijgt.

Denk hierbij vooral aan veel groente, fruit en zuivelproducten.

Medicatie

Pijnstilling geeft bewezen verbetering van de artrose klachten. Een groot misverstand is dat pijnstilling de slijtage erger maakt. Het omgekeerde is waar; door beter te kunnen bewegen verloopt de artrose milder.

Ook injecties met een pijnstiller in gewrichten of slijmbeurs hebben een positief effect. Toevoeging van hyaluronzuur werkt smerend en toevoeging van een corticosteroid werkt ontstekingsremmend.

Uw behandelend orthopedisch chirurg kan u verder voorlichten over de meest geschikte toepassing en dosering.



Kliniek

Medicatie		
Soort	Type	Voorbeelden
Mild	Paracetamol	
	NSAID	Brufen
		Naprosyne
Sterker	Morfineachtigen	Voltaren
		Tramadol
Zo nodig	Spierverslapping	Morfine
		Valium
	Pijnteam	Pijnpoli



Maastricht

Nog vragen?

Deze folder is puur als ruggesteuntje en roept soms weer nieuwe vragen op.

Neem contact op met de AKM-poli, ons opname team of nurse practitioner.

Verder kunt u het bespreken tijdens uw poli-afspraken met uw behandelend orthopedisch chirurg.

