

# Opnamefolder C4

## Inhoud

Wel kom

Opname in het ziekenhuis

- geplande opname in het ziekenhuis
- niet gelande opname via de SEH (spoed eisende hulp)

De zaalarts

De anesthesist

De orthopeed

De dag van de operatie

Recovery

De visite

Ontslag

Thuis

Telefoonnummers

Tot slot

## Welkom

U wordt opgenomen op afdeling C4, dit is de orthopedische verpleegafdeling van het academische ziekenhuis Maastricht (azM).

Hier liggen voornamelijk patiënten die geopereerd worden of zijn.

De verpleegafdeling heeft vierpersoons-, tweepersoons- en eenpersoonskamers. Afhankelijk van de beschikbaarheid van de kamers binnen de afdeling krijgt u een kamer toegewezen.

Wij adviseren u weinig geld en liefst geen kostbaarheden mee te nemen. U kunt het azM namelijk niet aansprakelijk stellen voor het zoekraken of beschadigen van persoonlijke eigendommen.

GSM gebruik is in dit ziekenhuis niet toegestaan. Bij opname kan een telefoonaansluiting aangevraagd worden via Patiënt-linje.

## Opname in het ziekenhuis

Nadat samen met uw behandelend arts op de polikliniek is besproken u te laten opereren, gaat u met de benodigde papieren naar het Bureau Opname van het azM. Van daaruit wordt u door verwezen naar de poli Anesthesie waar u ook een screening (onderzoek) krijgt.

Zodra de anesthesist zijn/haar goedkeuring geeft om u te opereren krijgt u een oproep voor een pre-assesement spreekuur, daar vindt dan het opnamegesprek

plaats. U wordt er gezien door een verpleegkundige en een arts. Na deze handelingen kan een operatie datum worden gepland.

#### Geplande opname in het ziekenhuis

Enkele dagen voor opname krijgt u van het Bureau opname een oproep.

U hoort dan wanneer en hoe laat u op de afdeling wordt verwacht.

Bij opname op zondag of maandag wordt u om 20.00 uur verwacht, de andere dagen om 14.00 uur op afdeling C4. De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling.

Er wordt nog eenmaal bloed bij u geprikt.

Er wordt ook al gestart met fraxiparine spuitjes, dit is een bloedverdunner die u zes weken zult moeten gebruiken, verdere informatie hierover krijgt u op de afdeling.

De verpleegkundige geeft u nadere informatie en bereidt u voor op de operatie.

Vanaf 22.00 uur 's avonds mag u niets meer eten en vanaf 24.00 uur ook niet meer drinken.

#### Niet geplande opname via de SEH (Spoed Eisende Hulp)

Wanneer u via de SEH wordt opgenomen krijgt u bij aankomst op de afdeling een opnamegesprek met een verpleegkundige.

Tijdens dit gesprek zult u onder andere geïnformeerd worden over wat u de komende dagen te wachten staat, maar ook hoe uw verblijf zo aangenaam mogelijk kan worden gemaakt.

#### De zaalarts

De zaalarts is een afgestuurd basisarts die in opleiding is voor orthopeed. Deze is verantwoordelijk voor het medische beleid tijdens uw verblijf op de afdeling. De zaalarts doet dit in nauw overleg met de orthopedisch chirurg onder wiens verantwoordelijkheid de zaalarts werkt.

#### De anesthesist

De anesthesist komt voor de operatie met u kennismaken. Samen met u bepaalt hij welke vorm van anesthesie (narcose) u krijgt en voor de nacht schrijft hij/zij eventueel een slaapmiddel voor. Ook zal hij/zij voor de operatie al starten met pijnmedicatie.

## De orthopeed

De orthopeed hebt u al gezien op de polikliniek Hij/zij zal u opereren. De operateur ontmoet u meestal de avond voor operatie. De zaalarts houdt de orthopeed op de hoogte van uw genezingsproces.

## De dag van de operatie

Op de ochtend van de operatie wekt de verpleegkundige u op tijd. Vervolgens kunt u zich gaan douchen. Daarna doet u een blauw operatiehemd aan. Alle andere kledingstukken moet u uittrekken.

Ook eventuele protheses en sieraden moet u afdoen. Als voorbereiding op de anesthesie krijgt u, voordat u naar de operatiezaal gaat, medicatie toegediend die de anesthesist heeft afgesproken. U gaat dan meer ontspannen naar de operatiekamer.

In de sluis moet u overstappen op een brancard. Met deze brancard gaat u naar de voorbereidingskamer van de anesthesist. Hier krijgt u de anesthesie.

## Recovery

Na de operatie verblijft u doorgaans enkele uren (minimaal twee) tot maximaal een nacht op de recovery. Daar controleert men hoe het met u is als u wakker wordt uit de anesthesie, of als de plaatselijke verdoving uitgewerkt is.

Meestal hebt u een infuus waardoor u vloeistof krijgt toegediend. Afhankelijk van de operatie hebt u misschien ook redons, soort fles die wondvocht opvangt of een katheter om urine af te voeren.

Bewakingsapparatuur controleert uw hartslag en ademhaling. Als u goed wakker bent en geen constante bewaking (controle) meer nodig hebt, mag u terug naar de verpleegafdeling.

Na een operatie komt vaak pijn voor; dit proberen wij zo veel mogelijk te beperken. Het hebben van pijn na een operatie kan namelijk de genezing in de weg staan. Ieder mens is verschillend en reageert dus anders op pijn. De pijnstilling kan dan ook op u worden afgestemd.

De meest voorkomende nawerkingen van anesthesie zijn: misselijkheid, braken, spierpijn, en keelpijn. Dit is niets om u ongerust over te maken. Eventueel kunt u aan de verpleging medicijnen vragen tegen deze klachten.

De bezoektijd van de recovery is van 19.00-19.30 uur.

Om de rust op de recovery te bewaren is het niet toegestaan dat families de recovery bellen om

naar de toestand van hun familielid te vragen. Wel kan de familie contact opnemen met de afdeling om te informeren of de patiënt al op de recovery is aangekomen, verdere gegevens kunnen echter niet verstrekt worden.

Is het noodzakelijk dat de patiënt de nacht overblijft is het wel mogelijk om telefonisch contact met de recovery te krijgen.

## Visite

Elke ochtend is er een visite, dat wil zeggen dat de zaalarts met de unitleider en de verpleegkundige die u verzorgd bij u langs komen. Meestal gebeurt dit tussen 9.00 en 11.00 uur. De zaalarts vraagt hoe het met u gaat en bespreekt met u de gemaakte afspraken. Tijdens de visite krijgt u alle tijd om vragen te stellen. Schrijf u vragen van te voren even op, zodat u niets vergeet te vragen.

Als u en uw partner en/of familie behoefte hebben aan extra medische informatie, dan kunt u dit aangeven tijdens de visite of, tijdens kantooruren bij de afdelingssecretaresse. Hij/zij zal dan een afspraak voor u maken bij de zaalarts. Meestal kan dit dinsdag of donderdag tussen 14 uur en 15 uur.

Informatie over eventuele hulp na ontslag kan aangevraagd worden bij de unitleider van de afdeling.

**Medische informatie wordt niet telefonisch en uitsluitend door de arts verstrekt.**

## Uit bed na de operatie

De kans is groot dat u de eerste dag na de operatie al uit bed mag. U vindt dit misschien erg snel; u bent wellicht bang om uit bed te gaan. Daarom helpt de verpleegkundige u hierbij. De redenen van mobiliseren is het voorkomen van onder andere doorligwonden, trombose en longproblemen.

## Bezoek

Het is fijn als er tijdens uw verblijf veel mensen aan u denken en bij u op bezoek komen. Toch is het belangrijk dat er niet teveel personen tegelijk (twee tot drie) op bezoek komen. Probeer hier afspraken over te maken. Zeker in het begin is het krijgen van bezoek erg vermoeiend. Denk hierbij ook aan uw medepatiënten

Bezoektijden: 15.00 uur tot 19.45 uur.

Bezoek buiten deze tijden alleen in overleg met de verpleging. Komt u bezoek buiten de bezoektijden dan kan dit geweigerd worden, graag begrip hiervoor.

## Ontslag

Bij opname starten wij ook de ontslagplanning, dit omdat er eventueel thuis zaken geregeld moeten worden. Dit vraagt tijd.

De opnameduur proberen wij zo kort mogelijk te houden.

De zaalarts vertelt u een tot twee dagen van tevoren wanneer u definitief naar huis gaat. Zo heeft u tijd om vervoer te regelen en thuis voorbereidingen te laten treffen.

Als u thuis hulpmiddelen nodig hebt zoals bijvoorbeeld krukken, toiletverhoger of rolstoel kunt u terecht bij het Groene kruis, afdeling uitleen in de Mockstraat 1 te Maastricht telefoonnummer 043-369 06 60 of Medireva Weerhuisweg 4 telefoonnummer 043-369 08 20 of telefoonnummer 0800-633 47 38.

Dit voor de patiënten uit de regio. Voor de uitleen van hulpmiddelen is men niet verplicht lid te zijn van het Groene kruis, iedereen heeft er recht op.

Voor uitleen buiten de regio Maastricht kan men terecht in de eigen regio bij de uitleen hulpmiddelen terecht uit hun eigen regio.

De dag van ontslag regelen wij voor u dat;

- er een nieuwe polikliniek afspraak wordt gemaakt  
bij de polikliniek arts  
(als deze op dat moment spreekuur heeft);
- er eventueel een afspraak voor een controlefoto wordt gemaakt op de dag van het polikliniek bezoek;
- verwijzing voor fysiotherapie wordt uitgeschreven (als dit van toepassing);
- een voorlopige ontslag brief voor de huisarts wordt geschreven;
- recepten voor verbandmiddelen en nieuwe medicijnen, als dit van toepassing is, uitgeschreven zijn;
- dat als u hechtingen hebt deze twee weken na de operatie moeten verwijderd worden door de huisarts of in sommige gevallen door de thuiszorg.

Bij een opname in het ziekenhuis komt er veel op u af. Het personeel doet dan ook zijn uiterste best om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Hebt u nog

vragen, opmerkingen of klachten, maak deze dan kenbaar bij de verpleging. Dit kan tijdens de opname ofwel de dag voor ontslag tijdens het ontslaggesprek. Hebt u om een of andere reden geen ontslaggesprek gehad vraag er dan gerust naar, wij horen graag uw mening en ervaringen.

## Thuis

Als u zich voor de eerste controle op de polikliniek om wat voor reden dan ook ongerust maakt, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Het ziekenhuis heeft uw huisarts van de ingreep op de hoogte gebracht.

## Telefoonnummers

Opnamebureau: 043-387 73 30  
Afdeling C4: 043-387 64 30  
043-387 44 30

Verpleegkundige coördinator van het AKM (Arthrose Kliniek Maastricht) :  
Telefoonnummer: 043-387 65 43 en vragen naar sein 4707.  
SEH (Spoed Eisende Hulp) 043-387 67 00.

## Totslot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, stel deze gerust aan de verpleging. Zij beantwoorden die graag.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de "*Beknopte Patiëntenwijzer*" die u van het Opnamebureau hebt gekregen of de "*Patiëntenwijzer*" die u krijgt op de dag van opname.

## Bereikbaarheid

Bezoekadres:  
P. Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht  
Algemeen telefoonnummer : 043-387 65 43  
<http://www.azm.nl>  
[http://www.vec4.nl/protocollen/gg\\_knieprothese.htm](http://www.vec4.nl/protocollen/gg_knieprothese.htm)  
[http://www.vec4.nl/protocollen/gg\\_heupprothese.htm](http://www.vec4.nl/protocollen/gg_heupprothese.htm)

Tekst : januari 2004